

Fassmodell der Immunsystembelastungen

Umwelt

- Zahnmetalle: Palladium, Amalgam (Hg, Sn, Ag, Cu), Schwermetalle: z.B. Pb, Cd...
- Elektrosmog
- geobiologische Belastung
- Tabakrauch
- Umweltchemikalien in: Luft, Wasser, Erde, Kosmetik, Wohnung, Kleidung...
- Lärm
- natürliche Inhalantien: Staub, Pollen, Pilzsporen...
- Bewegungsmangel, Sonnenlichtmangel
- radioaktive Belastung

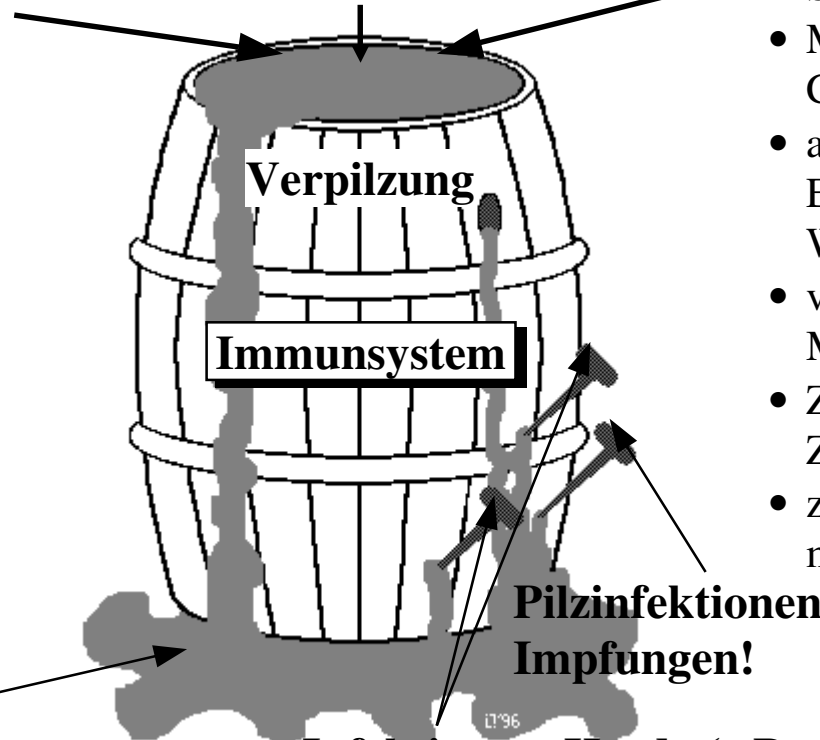
Lebensbedingungen

- seelische Belastungen z.B.: in Familie, Beruf, Umfeld, Schule; unverarbeitete Konflikte und überholte Denkmuster

Ernährung

- Vitalstoffarme Ernährung
- Genußgifte: Kaffee, schw. Tee, Schokolade, Alkohol...
- Medikamente: Antibiotika, Cortison, „Pille“, Pharmaka...
- allergene Nahrungsmittel: Milch, Eier, Schweinefleisch, Käse, Weizen, Rotwein...
- viel tierisches Eiweiß: Fleisch, Milchprodukte (bes. Quark)...
- Zusatzstoffe: Glutamat, Fluor, Zitronensäure ...
- zu wenig Wasser und mineralstoffhaltiges Wasser

Symptome:
Überlastung der
Widerstandskraft



**Infektionen, Herde (z.B.: tote Zähne),
Narbenstörfelder, Parasiten...**

Alles ist mehr oder
minder belastend!